

Auto-valutazione delle proprie capacità

	Capacità	Descrittori	1	2	3	4	5
Analisi	Ricerca	Osservare, rilevare, percepire, provare, misurare, indagare, studiare, ispezionare					
	Analisi	Analizzare, paragonare, estrarre, correlare, valutare, differenziare, identificare					
	Interpretazione	Interpretare, spiegare, attribuire, capire, ritrarre, rappresentare					
	Problem Solving	Risolvere, mediare, migliorare, criticare, indirizzare, progettare, predisporre					
Gestione	Sistematizzare	Sistematizzare, coordinare, organizzare, , sviluppare procedure, correggere					
	Pianificazione	Pianificare, prevedere, definire strategie, definire obiettivi, sviluppare piani					
	Amministrazione	Amministrare, controllare, supervisionare, dirigere, gestire, delegare, preventivare					
	Ruolo Guida	Dirigere, mostrare, pubblicizzare, manipolare, asserire, giudicare, governare, decidere					
	Esecuzione	Persistere, perseverare, fermarsi alla chiusura, ottenere risultati					
Creatività	Innovazione	Innovare, inventare, adattare, sviluppare, combinare					
	Immaginazione	Immaginare, visualizzare, concettualizzare, fantasticare					
	Sintesi	Sintetizzare, condurre insieme con originalità, generalizzare					
	Abilità Artistica	Creare, disegnare, schizzare, scolpire, scrivere, eseguire con originalità					
Comunicazione	Simpatia	Consolare, aiutare gli altri, informare, essere amichevole e attento/a					
	Empatia	Enfatizzare, ascoltare e consigliare costruttivamente, riabilitare					
	Presentazione	Scrivere, parlare, fare pubblicità a, comunicare chiaramente ed efficacemente					
	Persuasione	Persuadere, convincere, insegnare, ispirare, influenzare, motivare					
	Arbitrato	Arbitrare, mediare, negoziare, intervenire, risolvere					
Azione Fisica	Ordinamento	Ordinare, sistemare, contare, registrare, archiviare, compilare					
	Realizzazione	Fare, costruire, fabbricare, preparare, modellare, assemblare					
	Installazione	Installare, montare, confezionare, finire, controllare, utilizzare					
	Operatività	Operare, eseguire, finire, controllare, utilizzare,					
	Manutenzione	Mantenere, riparare, fissare, rabberciare, ricostruire					
	Assistenza	Servire, prendersi cura, assistere, fornire, trattare					
	Utilizzare il corpo	Agire, giocare, recitare, danzare, nuotare					
Indirizzo	Scientifico	Sperimentare, analizzare, attento ai particolari, amore per la biologia, amore per la chimica, ricerca delle composizioni organiche					
	Umanistico	Leggere libri, comporre poesie, comporre canzoni, scrivere testi, amore per la storia, amore per la letteratura classica, amore per la letteratura moderna					
	Logico - matematico	Calcolo, analisi, percentuali, proporzioni, amore per le lingue classiche					