

## Dipartimento di Scienze Motorie e sportive

Si è svolto mercoledì 15 aprile, in orario curricolare di Scienze motorie e sportive, un incontro con le classi 2A Scientifico e 2N Scienze Applicate, che ha visto come protagonista l'atleta Luigi Busà, campione olimpico (medaglia d'oro alle Olimpiadi di Tokyo 2020 nella specialità karate) e Sustainability Ambassador di Estra.



L'iniziativa, dal titolo “**La forza dello sport contro bullismo e discriminazione**”, è stata un'occasione di confronto diretto con gli studenti su tematiche di grande attualità quali **bullismo, violenza di genere, rispetto dell'altro e autocontrollo**, attraverso la testimonianza personale e sportiva dell'atleta.

L'evento ha avuto una durata complessiva di circa **due ore** e si è articolato in:



una prima parte in **auditorium (circa 1 ora)**, dedicata al racconto e al confronto, dove gli alunni hanno partecipato all'incontro con grande attenzione e senso di responsabilità, dimostrando un comportamento corretto e rispettoso per tutta la durata dell'intervento. Il relatore è stato seguito con interesse e coinvolgimento, segno di una reale curiosità verso gli argomenti trattati. Al termine dell'esposizione, gli studenti hanno preso parte attivamente al momento di confronto, ponendo domande pertinenti e stimolanti, che hanno arricchito ulteriormente la discussione.

È seguita una seconda parte in **palestra** (della durata di circa un'ora)



pratica e coinvolgente, durante la quale sono state proposte dimostrazioni di tecniche di autodifesa e autocontrollo. In questo contesto, gli alunni hanno confermato lo stesso interesse e la medesima partecipazione mostrati durante l'incontro teorico, mettendosi in gioco con entusiasmo, collaborando tra loro e applicando con impegno le indicazioni ricevute.

Un sentito ringraziamento al Dirigente Scolastico, che ha avallato l'iniziativa, a Estra, promotrice dell'evento, al professor Stefano Pavoni per la preziosa collaborazione nell'organizzazione dell'attività e all'atleta Luigi Busà, che si è dimostrato estremamente disponibile e vicino agli studenti durante tutto l'incontro.

L'esperienza si è rivelata dunque significativa sia dal punto di vista educativo che formativo, evidenziando la maturità e il coinvolgimento delle classi.